

Fysiothotics

Nieuw Concept in de praktijk: Houding- en Voetscan analyse

Uw Fysiotherapeut introduceert een nieuw concept om uw klachten of blessures nog beter te kunnen analyseren. Dankzij dit Concept is uw fysiotherapeut nu ook in staat om op maat inlays te maken. Deze geavanceerde en super comfort inlays zijn in staat om u beter en sneller van uw klacht of blessure te laten herstellen. Deze inlays, "Fysiothotics", hebben ook preventief hun waarde al bewezen.



De houding en voetscan analyse is bij uitstek geschikt bij klachten en blessures van uw lage rug, heupen/bekken, benen en voeten. Het nieuwe concept met zijn unieke analyse methodiek en aanvullende voetscan zorgt ervoor dat uw fysiotherapeut nog meer inzicht krijgt in de oorzaak van uw klacht of blessure. Uit evaluatie blijkt dat veel klachten of blessures ontstaan door de combinatie van een geringe afwijking in uw houding en de relatie met de mate van fysieke belasting (werk,sport). Ook is nu met het concept aantoonbaar dat telkens terugkerende klachten of blessures (recidieven) hun oorzaak vinden vanuit deze afwijkende houding.

Het concept is dankzij de toepassing van "Fysiothotics" uitermate geschikt voor:

- Wandelaars
- Hardlopers
- Spelersporters (voetbal, tennis, hockey, etc)
- Zaalporters

De extra analyse is ook uitstekend inzetbaar bij chronische klachten van:

- Lage rugklachten
- Bekken- en heupklachten
- Knie- en voetklachten.

In het bijzonder voor vrouwen met bekken- en kinderen met houdingsproblemen adviseren wij een extra aanvullende analyse.

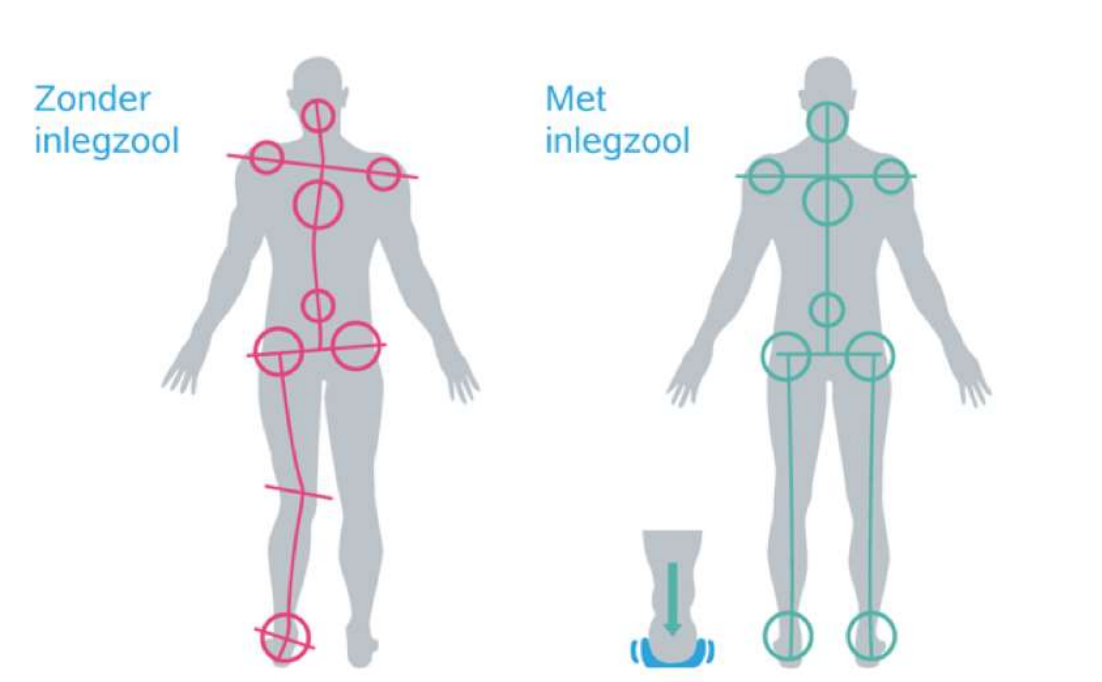
De door uw fysiotherapeut aanbevolen inlays " Fysiothotics " zijn hoogwaardige **100% op maat gemaakte inlays** die via een actieve prikkel van uw voeten, uw houding, samen met de aangeboden oefentherapie, uit te nodigen in een betere balans te komen.

“ Fysiothotics” is een hulpmiddel welke een aanvulling kan zijn op uw fysiotherapie behandeling, zij worden niet vergoed door de ziekenfondsen. Uw fysiotherapeut kan u hierover adviseren en informeren.

De klachten waarmee u een fysiotherapeut bezoekt zijn opmerkelijk vaak gelinkt aan een afwijkende voetstand.

Slechts weinig mensen hebben een aangeboren voetstandafwijking (klompvoet), echter bij meer dan 80% van de mensen ontstaat in de loop der jaren onder invloed van een veranderende belasting (werk, sport, leeftijd) een voetstand afwijking. Uit recente onderzoeken is gebleken dat deze voetstand afwijking belangrijk kan zijn bij het ontstaan, het onderhouden en de mate van uw klachten.

Uw fysiotherapeut kan met de nieuwe analyse en de voetscan nu bepalen of een voetstand correctie middels “ Fysiothotics” in combinatie met de fysiotherapie behandeling raadzaam is of dat een verwijzing naar een podotherapeut wenselijk is.



Werkwijze

We starten met het in kaart brengen van uw klachten door een vraaggesprek, gevolgd door een houdings analyse gevolgd door enkele specifieke testen. Vervolgens maken we een voetscan en indien gewenst een videoanalyse van uw looppatroon.



Hierna beoordelen we de resultaten en maken een voorlopige fysiotherapeutische diagnose. Samen stellen we het behandelplan vast, maken een behandelplan en gaan u informeren of het toepassen van “ Fysiothotics” wenselijk is.

Als u besluit om uw fysiotherapeutische behandeling te laten ondersteunen met “ Fysiothotics “ , zorgt uw fysiotherapeut voor de verdere afhandeling en maakt met u een nieuwe afspraak (gemiddeld 5 dagen) om de inlays op te komen halen, te testen, te adviseren en om verder afspraken te maken betreffende behandelingen, controles of vervanging.

Problemen ?

Uw voeten hebben slechts een paar dagen gewenning nodig. Uw houding heeft tussen de 4 - 6 weken nodig om zich in te stellen op de nieuwe stand. In deze periode kunnen er allerlei spierpijn klachten voordoen, deze gaan echter vanzelf over mits u gewoon door blijft gaan met bewegen of oefenen zoals afgesproken met uw fysiotherapeut. In een aantal gevallen kan het voorkomen dat uw specifieke pijnklachten in deze periode af en toe kortdurend kunnen toenemen. Dit heeft ook alles te maken met aanpassingen van uw houding aan de nieuwe stand.

Ook deze periodes gaan in principe van zelf voorbij.

Mochten er echter binnen 2-3 weken meer pijn, ongemak, blaarvorming of andere nog niet eerder herkenbare pijn of uitstraling optreden, neem dan contact op met uw fysiotherapeut.

Blijvende klachten?

Blijven uw klachten aanhouden, maar zijn de inlays geen probleem (lopen wel lekker), blijft u er dan minimaal 3 maanden op doorlopen. Maak dan een afspraak voor een controle met uw fysiotherapeut voor een nieuwe beoordeling.

Realiseert u zich wel dat indien uw klacht hetzelfde blijft dit niet negatief hoeft te zijn, uw houding is veranderd, u beweegt extra. Wij zien dit toch als een verbetering, maar verdere analyse is blijkbaar noodzakelijk.

Geen klachten meer?

Gaat het goed met u en bevallen de inlays goed, dan adviseren wij u de inlays maximaal 12-14 maand te dragen en daarna te vervangen. U krijgt automatisch van ons na een jaar een oproep voor controle van uw inlays. Ons advies is draag de inlays altijd en bij intensief sporten adviseren wij een tweede paar eventueel aangepast aan uw sport.